

«В родительскую копилку».

Воспитатель знакомит родителей с комнатными растениями (*демонстрируя образцы*), которые оказывают положительное воздействие на здоровье ребенка, рекомендует разместить их в детской комнате.

Детская комната — самая многофункциональная комната в квартире. Здесь ребенок спит, играет, занимается. Поэтому подходить к выбору растений надо очень серьезно и основательно. Главное правило — прежде чем разместить в детской растение, убедитесь, что оно не имеет острых шипов, колючих листьев, вредных ароматов, ядовитых плодов.

Хлорофитум - обладает потрясающим очистительным эффектом, поглощает формальдегиды. Растение очень неприхотливо в уходе.

Комнатная герань — этот цветок вырабатывает полезные соединения, которые благотворно воздействуют на здоровье человека при стрессах, неврозах, бессоннице.

Лавр - небольшой вечнозеленый кустарник, выделяющий вещества, которые убивают вирусы и бактерии.

Папоротник - растение с сильнейшей энергетикой, тонизирует нервную систему, помогает от стрессов.

Цикламен — идеальное растение для капризных детей. Его мягкое седативное воздействие будит в детях творческое начало.

С помощью цветов можно добиться и повышения влажности воздуха. Цветы, которым нужно много влаги, обычно возвращают ее через листья. Это **фиалки, цикламены, папоротники**.

Фикус — благодаря своим фитонцидным свойствам очищает воздух в комнате от токсинов.

Аспарагус - поглощает частицы тяжелых металлов.

Все виды цитрусовых обладают бактерицидными свойствами.

Драцена - ее можно отнести к самым мощным зеленым фильтрам. Она способна поглощать такие яды, как бензол, формальдегид, и обезвреживать их.

Нельзя размещать в комнате у ребенка следующие растения:

- **Кактусы** — так как они имеют колючки.
- **Диффенбахию** - в листьях растения содержится ядовитый сок.
- **Олеандр** — все части растения ядовиты.
- **Примулу обратноконическую** - листья вызывают аллергию.
- **Юкку алоэлистную** - листья имеют острые края.