

Рекомендации для родителей

1. Песок

Игры на песке – одна из форм естественной деятельности ребенка. Строя картины из песка, придумывая различные истории, проигрывая возможные ситуации вместе с персонажами участвующими в играх с песком, ребенок получает определенные знания, развивает свои творческие возможности.

Что происходит, когда наши пальцы касаются песка? Через нервные окончания в мозг поступают сигналы, стимулирующие его работу. У малышей, игры с песком развивают мелкую моторику, а у взрослых улучшается работа мозга, и как, следствие, память, соображение, координация. Песок пропускает воду и по утверждению парапсихологов он поглощает и негативную энергию человека, стабилизирует его эмоциональное состояние.

Наблюдения и опыт показали, что игра в песок позитивно влияет на эмоциональное самочувствие детей и взрослых, и делает его прекрасным средством для развития и саморазвития. Рисование песком рекомендовано всем возрастам как медитативная, расслабляющая техника, а также способ заземления своих негативных эмоций.

2. Рисование песком

Песочная терапия — один из методов психотерапии, возникший в рамках аналитической психологии. Это способ общения с миром и самим собой; способ снятия внутреннего напряжения, воплощения его на бессознательно-символическом уровне, что повышает уверенность в себе и открывает новые пути развития. Сам принцип терапии песком был предложен еще Карлом Густавом Юнгом, замечательным психотерапевтом, основателем аналитической психотерапии. Цель такой терапии—не менять и переделывать ребенка, не учить его каким-то специальным поведенческим навыкам, а дать возможность ребенку быть самим собой.

Сегодня мы с вами поговорим о нетрадиционной технике рисования, а именно рисование песком или sand-art (пескография)

Работа с песком успокаивает, в нем как будто содержится солнечная энергия, которая способна зарядить позитивными эмоциями. При рисовании песком не обязательно иметь художественных навыков, чтобы создавать те или иные композиции, а значит, не будет место разочарованиям и неуверенности в своих силах. На «песочном» занятии дети раскованы и веселы, они создают свой собственный мир, и делать им это бесконечно приятно. Прекрасным помощником будет песок и в

развитии речи. Дети, которые с трудом разговаривают, намного быстрее преодолевают проблемы с речью, так как песок воздействует на тактильно-кинестические центры, связанные с теми участками мозга, которые отвечают за развитие речевой активности. Детей постарше можно учить составлять рассказы на основе того, что они нарисовали на песке. Это учит их связной речи, навыкам рассказа. Причем детям это очень интересно: кому не хочется описать то, что изобразил самостоятельно.

3. Основные противопоказания

Есть и противопоказания при работе с песком. Нежелательно привлекать к такой деятельности детей с заболеваниями эпилепсией или шизофренией, если есть астма или аллергия на пыль и мелкие частицы, а так же при наличии кожных заболеваний и порезов на руках.

4. Оборудование для работы с песком

- Ящик для песка или песочница (50*70*8)**
- Песок кварцевый или обычный, но обязательно просеянный и прокаленный в духовом шкафу**
- Коллекция миниатюрных фигурок**
- Совок и щетка для песка**