Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Дядьковский детский сад» муниципального образования –

Рязанский муниципальный район Рязанской области.

**Пальчиковые игры для детей раннего возраста.**

Воспитатель:

Раздомина Е.А.

2020-2021г.

**Пальчиковые игры и гимнастика.**

**Игра «Лапки-царапки»**

|  |  |
| --- | --- |
| Кошечка Мурка,  Серенькая шубка, мягкие лапки, | *(дети кладут руки на стол и сжимают в кулачок)* |
| А в лапках - цап-царапки. | *(дети выпрямляют пальцы, в шутку царапаются)* |

**Игра «Ежик»**

*Покажите малышам, как изобразить ежика, собрав пальцы рук в замок.*

|  |  |
| --- | --- |
| Ежик маленький замерз,  И в клубок свернулся. | *(прижмите пальцы – ежик убрал иголки)* |
| Солнце ежика согрело –  Ежик развернулся! | *(выпрямите пальцы – ежик показал колючки)* |

**Игра «Птички»**

|  |  |
| --- | --- |
| Вот птички летают, машут крылышками. | *(скрестите руки на уровне запястий, несколько раз поднимите и опустите кисти)* |
| Приземлились птички, крылышки сложили. | *(соедините ладони вместе)* |
| Давайте покормим птичек – насыплем им зернышек! | *(сложите пальцы одной руки в щепоть и пошевелите ими)* |
| Вот как птички зернышки клюют! | *(легонько побарабаньте по столу согнутым указательным пальцем или несколькими пальцами, сложенными щепотью)* |
| Наелись птички и улетели. | *(скрестите руки на уровне запястий, несколько раз поднимите и опустите руки)* |

**Игра « Моя семья»**

*Сначала эту игру проводят индивидуально, загибая пальцы на руке ребенка по ходу чтения стихотворения. После того как малыши запомнят движения, игра проводится с группой детей.*

Этот пальчик - дедушка,

Этот пальчик - бабушка,

Этот пальчик - папочка,

Этот пальчик - мамочка,

Этот пальчик - я,

Вот и вся моя семья!

**Игра «Спокойного сна!»**

*Эту игру можно проводить перед сном. Сначала игру проводят индивидуально, загибая пальцы на руке ребенка по ходу чтения стихотворения.*

|  |  |
| --- | --- |
| Этот пальчик хочет спать, | *(загните мизинец)* |
| Этот пальчик лег в кровать, | *(загните безымянный палец.)* |
| Этот рядом прикорнул, | *(загните средний палец)* |
| Этот пальчик уж уснул, | *(загните указательный палец)* |
| А другой давненько спит… | *(загните большой палец)* |
| Кто у нас еще шумит? | *(погрозите пальчиком другой руки)* |
| Тише, тише, не шумите,  Пальчики не разбудите! |  |

**Игра «Черепашка»**

*Эта игра проводится на столе или ковре. Покажите на стол или ковер и скажите:*

*«Это песочек. Он теплый и сухой.»*

*Изобразите, будто вы пересыпаете песок, и предложите детям повторить движения.*

*Положите на стол или на пол кулаки, прижатые друг к другу.*

*Затем медленно начните передвигать кулаки вперед.*

*«По песочку ползет маленькая черепашка. Она ползет медленно-медленно.» Предложите детям повторить движение. Затем прочитайте четверостишие.*

|  |  |
| --- | --- |
| Черепашка-черепашка  В панцире живет. |  |
| Высунет головку | *(выставите из кулака прямые большие пальцы)* |
| Обратно уберет. | *(спрячьте пальцы)* |

.

**Пальчиковая гимнастика «Пальчики»**

|  |  |
| --- | --- |
| У меня есть две руки, | *(поднять руки перед собой)* |
| Есть и десять пальчиков. | *(расставить пальцы в стороны)* |
| Десять ловких и веселых,  Быстрых чудо-мальчиков. | *(шевелить пальцами)* |
| Будут наши пальчики трудиться,  Не пристало чудо-мальчикам лениться! | *(сжимать в кулачки и разжимать пальцы двух рук)* |

**Пальчиковая гимнастика «Встреча»**

|  |  |
| --- | --- |
| На правой ручке – пальчики.  На левой ручке – пальчики.  Пришла пора им встретиться –  Готовьте чемоданчики. | *(пальцы правой руки по очереди «здороваются» с пальцами левой руки, прикасаясь друг к другу кончиками)* |

**Пальчиковая гимнастика «Деревья»**

|  |  |
| --- | --- |
| В поле дерево стоит, | *(расположить кисти рук перед собой, ладонями к себе, пальцы разведены в стороны и напряжены)* |
| Ветер ветки шевелит. | *(покачивать руками из стороны в сторону)* |
| Дует ветер нам в лицо,  Закачалось деревцо! | *(покачивать руками вниз-вверх, не сгибая пальцы)* |
|  | *(после выполнения упражнения встряхнуть кисти рук)* |

**Пальчиковая гимнастика «Бабочка»**

|  |  |
| --- | --- |
| Бабочка-капустница  Над цветком летела,  Весело порхала –  Пыльцу собирала. | *(легким движением рук в запястьях имитировать полет бабочки)* |

**Пальчиковая гимнастика «По бревнышку»**

|  |  |
| --- | --- |
| По бревнышку, по бревнышку  Ползла букашечка, | *(передвигать пальцы обеих рук по поверхности стола, имитируя движения букашки)* |
| Пролетела бабочка, | *(оторвать пальцы от стола, пошевелить ими)* |
| Пропорхала пташка. | *(пальцы прямые, легкими, но резкими движениями рук в запястьях имитировать полет пташечки)* |

**Пальчиковая гимнастика «Дождик»**

|  |  |
| --- | --- |
| Дождик-дождик,  Не дожди!  Не дожди! Ты подожди!  Выйди, выйди, солнышко –  Золотое донышко. | *(подушечки правой и левой руки прижать к столу; одновременно постукивать ими по поверхности стола, как игра на пианино)* |

**Пальчиковая гимнастика «Цветы»**

|  |  |
| --- | --- |
| Расцвели в саду цветы  Небывалой красоты.  К солнцу тянутся цветочки,  Пять волшебных лепесточков. | *(произнося слова, синхронно двигать кисти обеих рук из положения висящих кулачков до поднятых вверх кистей с раздвинутыми в стороны пальцами)* |

**Пальчиковая гимнастика «Цветки»**

|  |  |
| --- | --- |
| Наши алые цветки распускают лепестки. | *(медленно разгибать пальцы из кулачков)* |
| Ветерок чуть дышит, лепестки колышет. | *(покачивание кистями рук вправо-влево)* |
| Наши алые цветки закрывают лепестки, | *(медленно сжимать пальцы в кулак)* |
| Головой качают, тихо засыпают. | *(покачивание кулачков вперед – назад)* |