

## Мама, папа, я – спортивная семья.

Добрый день дорогие друзья!

Сегодня мы проводим соревнование – конкурс «Папа, мама, я спортивная семья». И в нашем празднике примут участие не только дети нашего детского сада, но и их родители. Встречайте наши команды.

### **мелодия**

(Под музыку входят команды и выстраиваются в ряд).

Давайте их поприветствуем.

Семья

**Головановых**

**Зубарёновых**

**Волковых**

**Власовых**

Сегодня на наших глазах пройдут соревнование самых смелых и отважных, самых находчивых и веселых. А для того, чтобы все было честно и справедливо, у нас будет присутствовать жюри, которое и оценит ваши достижения.

Поприветствуем

Заведующий ДС Савельева М.С.

Ст.Воспитатель Клёмина ТС

Неважно кто станет победителем в нашем скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное чтобы мы почувствовали атмосферу праздника, взаимного уважения и понимания.

Все занятия спортом начинают с разминки, и поэтому я предлагаю вам выполнить комплекс упражнений (краб).**(мелодия)**

Ну что, можно и приступить к эстафетам?

Ребята, а мы ничего не забыли?

У нас есть команды, а чего не хватает нашим командам?

Ответы детей.

Правильно названий.

Сейчас мы даём минуту, что бы команды придумали себе названия. Время пошло.

### **Мелодия- (чгк)**

#### **Наша первая эстафета называется «Колобок»**

Ребенок с мамой бежит к обручу, берет мяч и возвращается назад, передают мяч папе и папа ведёт мяч змейкой туда и обратно.

#### **2 эстафета «Лягушка путешественница»**

Папа и мама делают замок из рук, на которых будет сидеть ребенок. Обойти конус и вернуться назад.

#### **3 эстафета «Перейти болото»**

Мама с ребёнком встают в обруч, папа перекладывает.

#### **4 эстафета «Бег пингинов»**

Зажав мяч коленками, бегут до конуса и назад. Дети в руках.

Наверное нашим участникам надо дать передышку, они могут попить воды и немного отдохнуть, а в это время я предлагаю нашим зрителям поиграть в игру «Доскажи слово»

Для здоровья, для порядка людям всем нужна..... **зарядка.**

Утром рано поднимайся, прыгай, бегай..... **Отжимайся.**

Чтоб большим спортсменом стать, нужно очень много знать, а поможет здесь сноровка и конечно.....**тренировка.**

Хочешь ты побить рекорд, так тебе поможет.....**спорт.**

#### **РАЗМИНКА С ДЕТЬМИ под музыку**

Молодцы ребята, а теперь вернемся к нашим участникам.

**И наша следующая эстафета называется «Меткий глаз, точная рука»**

Вам нужно как можно больше колец накинуть на конус.

**Эстафета «Собери картофель»**

Участвуют все члены команды. Собрать мячи своего цвета в корзину.

**Эстафета «Прыг-скок»**

Прыжки в мешках до конуса и обратно.

**Наша завершающая эстафета называется «Гусеница»**

Мама и папа встают друг за другом, между вами мяч. Не касаясь мяча руками пройти до конуса и назад. Если мяч упал останавливаемся, поднимаем и продолжаем. Отвести детей к конусам.

На этом наши эстафеты завершились.

Жюри может подводить итоги, а мы с вами устроим дискотеку.

И так подведем итог наших соревнований, а поможет нам в этом наше жюри, которые следили за нашими эстафетами.